WAGAN® TECH

Item No. / Artículo Nº / Article n° : 2273

Mini Stepper Master™

User's Manual / Manual de Usuario / Guide d'Utilisation

CONTENTS

Assembly 4

Tension Adjustment 4

Maintenance 5

Using the Mini Stepper 5

Operation Procedures 6

Meter Function 6

Time Read-Out Specification 7

Battery 7

TABLE DES MATIÈRES

Assemblage **16**
Réglage de la Tension **16**
Entretien **17**
Utilisation du Mini Stepper **17**
Procédures de Fonctionnement **18**
Fonction du Compteur **18**
Spécifications de Lecture **19**
Battery **19**

CONTENIDO

Armado **10**
Ajuste de la Tensión **10**
Mantenimiento **11**
Uso de la Mini Escaladora **11**
Procedimiento de Funcionamiento **12**
Función del Medidor **12**
Detalle de la Lectura de Actividad **13**
Pila **13**

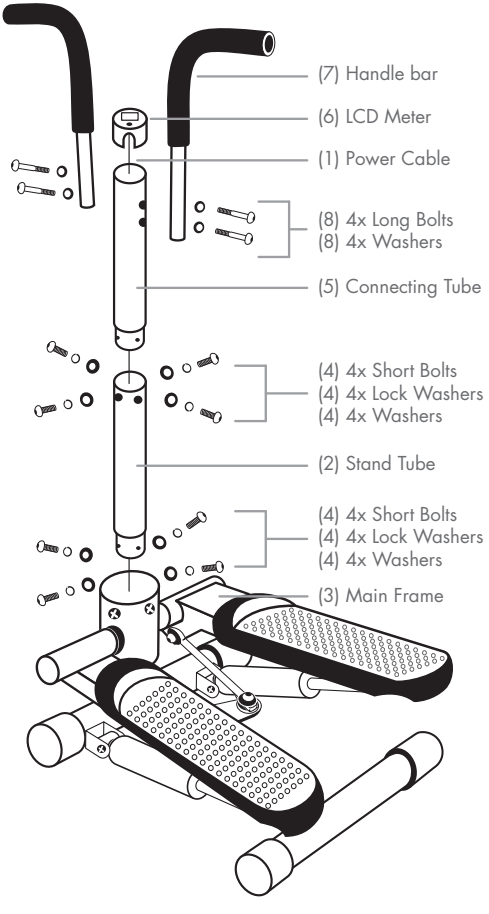
©2014 Wagan Corporation. All Rights Reserved.
Wagan Tech and *wagan.com* are trademarks used by Wagan Corporation.

Dear Valued Customer,

Thank you for purchasing Wagan Tech® Mini Stepper Master fitness equipment! We know you will be more than satisfied with our products. This user manual contains instructions on how to properly operate and care for your new Mini Stepper Master. If you have any questions with regards to the assembly or operation of this product, please call us at 1-800-231-5806 extension 101 or email us at customerservice@wagan.com.

Please take note that any specifications, diagrams and/or functions described in this instruction manual may have changed since its printing, and we will not be able to provide separate notice of any changes and/or improvements made to the product.

⚠ **Note: It is important to adhere strictly to the instructions that are outlined in this manual for correct operation and maintenance of the equipment. We will not be held liable for any bodily injury or property damage resulting from misuse of the equipment.**



ASSEMBLY

1. Run the Power Cable (1) through the Stand Tube (2).
2. Connect the Stand Tube (2) to the main frame (3) with supplied short bolts and washers (4).
3. Run the Power Cable (1) through the Connecting Tube (5).
4. Connect the Connecting Tube (5) to the Stand Tube (2) with supplied short bolts and washers (4).
5. Connect the Power Cable (1) to the underside of the LCD Meter (6) and then proceed to install the LCD meter (6) onto the very top of the Connecting Tube (5).
6. Connect the two Handle Bars (7) to either side of the Connecting Tube (5) with supplied long bolts and washers (8).

TENSION ADJUSTMENT

1. Locate the tension key, which looks like a screw with a triangular cap (Figure 1).
2. Locate the threaded hole on the opposite side on the stepper (Figure 2).
3. Twist the tension key slowly into the threaded hole on the backside of the main frame (2).
4. One side of the stepper will be automatically lifted up as the tension key is screwed into the main frame (3). As the tension key is fastened into the main frame, the amount of force required to screw the key in increases (Figure 3). Hint: Lift up one of the stepper pedals manually before inserting the tension key.
5. Once the tension key has been properly adjusted, please test out the stepper by stepping on each pedal in an alternating fashion.
6. If the tension key has been properly installed, one pedal will be up while the other will be down as you put pressure on either of the pedals.
7. Adjust the tension key according to how firm you would prefer the steps to be.
8. If the tension key is all the way in, the pedals have been adjusted to provide the most intense workout available.
9. If the tension key is loosened so that it is barely screwed in, the pedals have been adjusted to provide the least demanding workout available.

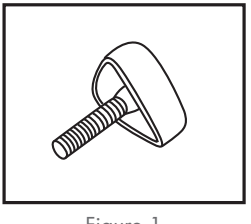


Figure 1

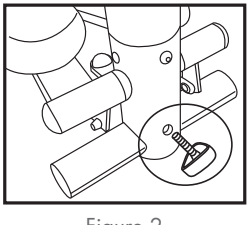


Figure 2

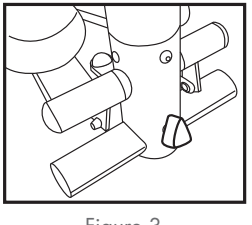


Figure 3

©2014 Wagan Corporation. All Rights Reserved.
Wagan Tech and *wagan.com* are trademarks used by Wagan Corporation.

MAINTENANCE

- Inspect the Mini Stepper Master at regular intervals to check to see whether there are loose joints and/or parts that have been damaged or worn.
- Put lubricating oil or grease on hydraulic components of the Mini Stepper Master and any of its moving parts at 3-month intervals. Applying lubricating grease may help to minimize noise and to fix uneven or rough movements of the pedals, should these occur.
- Store the Mini Stepper Master in a cool and dry environment.
- Don't clean the surface of the Mini Stepper Master with organic solvents (i.e. gasoline, benzene, etc.) or its surfaces may become damaged.
- Inspect the unit thoroughly before beginning exercise on it. Make sure that there are no issues with the machine such as loose joints, loose hydraulic parts, or wobbling pedals.
- This product is designed only for use by individuals with a weight not exceeding 225 lbs.

USING THE MINI STEPPER MASTER

We recommend that you utilize your Mini Stepper Master on a daily basis, for half an hour at a time. We believe you will feel its marvelous cardio-training effects after one month of use. The Mini Stepper Master is excellent whether used at home or in the office. For example, even exercising during a break at work would produce great results. Rather than feeling fatigued or exhausted, you will feel refreshed and energized with the Mini Stepper Master!

- Persons with hypertension, obesity, and heart disease should not perform strenuous exercise using the Mini Stepper Master.
- We do not recommend that you exercise when feeling exhausted or tired.
- We suggest that you keep a healthy daily diet; it is strongly encouraged that you consume sufficient amounts of nutrients in each category of the food pyramid that is outlined on the U.S. Department of Agriculture's website.
- Perform some warm-up exercises prior to your exercise routine to decrease the risk of injury. For example, stretch your arms, legs, and back.
- Please note that it is also important to coordinate both arm and leg workouts during an exercise. It might be a good idea to add hand weights while exercising with the Mini Stepper Master to achieve a better workout.
- Pacing yourself is extremely important. Exercise on the Mini Stepper Master should be done in a regular, smooth fashion; sudden bursts of speed are not recommended because they may increase the risk of physical injury.

OPERATION PROCEDURES

Auto On/Off:

- The system turns on when any key is pressed or when it senses an input from the speed sensor (i.e. when you begin exercising on it).
- The monitor will automatically shut off if there has been inactivity for 4 to 5 minutes.

Mode (red button):

- This key allows you to select and lock on to a particular function you desire.
- Press the button until the arrow poitns at your desired function.
- Hold this key for 3–4 seconds to have all function values reset (this is a total reset).

METER FUNCTION

Time:

1. Press the MODE key until the pointer advances to TIME.
2. When the speed sensor receives a signal input, it starts to count.
3. Total workout time begins recording when exercise has begun.

Calories:

1. Press the MODE key until the pointer changes to CALORIE.
2. When the speed sensor receives a signal input, it starts to count.
3. Total calories expended begins recording when exercise has begun.

Reps/Min:

1. Press the MODE key until the pointer advances to REPS/MIN.
2. When the speed sensor receives a signal input, it starts to count.
3. Estimated repetitions per minute begins recording when exercise has begun.

Scan:

Automatic display of the following functions in the order shown:
TIME → CALORIES → SPEED (REPETITIONS/MIN)

Count:

Displays steps accumulated since start of exercise.

©2014 Wagan Corporation. All Rights Reserved.
Wagan Tech and *wagan.com* are trademarks used by Wagan Corporation.

TIME READ-OUT SPECIFICATION

TIME	00:00-59:59 Min
REPS/MIN	0-9999 Reps/Min
COUNT	0-9999 Times
CALORIES	0-9999 Cal

BATTERY

- The LCD display meter operates on one AAA battery.
- The battery will need to be replaced when an incorrect display appears on the LCD meter.

WAGAN Corp. Limited Warranty

The WAGAN Corp. warranty is limited to products sold only in the United States.

All Wagan Tech products must be registered within (30) days of purchase to activate its warranty. To register your product, please visit *http://tinyurl.com/waganwarranty*. Be sure to keep the original receipt as it will be required when returning a product under the warranty.

Warranty Duration: This product is warranted to the original purchaser for a period of one (1) year from the original purchase date, to be free of defects in material and workmanship. WAGAN Corporation disclaims any liability for consequential damages. In no event will WAGAN Corporation be responsible for any amount of damages beyond the amount paid for the product at retail.

Warranty Performance: During the above one (1) year warranty period, a product with a defect will be replaced with a comparable model when the product is returned to WAGAN Corporation with an original store receipt. The replacement product will be in warranty for the balance of the original one (1) year warranty period.

To return a defective item, please contact WAGAN Corporation at (800) 231-5806 to obtain a Returned Merchandise Authorization number (RMA#), and return instructions. Each item returned will require a separate RMA#. After you have received the RMA# and the return instructions from WAGAN Corporation, please follow the instructions and send the item with PREPAID SHIPPING, along with all of the required documentation, a complete explanation of the problem, your name, address and daytime phone number. WAGAN Corporation will, at its option, replace or repair the defective part.

A Returned Merchandise Authorization number (RMA#) is REQUIRED when sending in any defective item. WAGAN Corporation is not responsible for any item(s) returned without an official Returned Merchandise Authorization number. The item(s) must be returned with prepaid shipping. WAGAN Corporation is not responsible for any shipping charges incurred in returning the item(s) back to the company for repair or replacement. This warranty is void if the product has been damaged by accident, in shipment, unreasonable use, misuse, neglect, improper service, commercial use, repairs by unauthorized personnel or other causes not arising out of defects in materials or workmanship. This warranty does not extend to any units which have been used in violation of written instructions furnished.

Warranty Disclaimers: This warranty is in lieu of all warranties expressed or implied and no representative or person is authorized to assume any other liability in connection with the sale of our products. There shall be no claims for defects or failure of performance or product failure under any theory of tort, contract or commercial law including, but not limited to negligence, gross negligence, strict liability, breach of warranty and breach of contract.

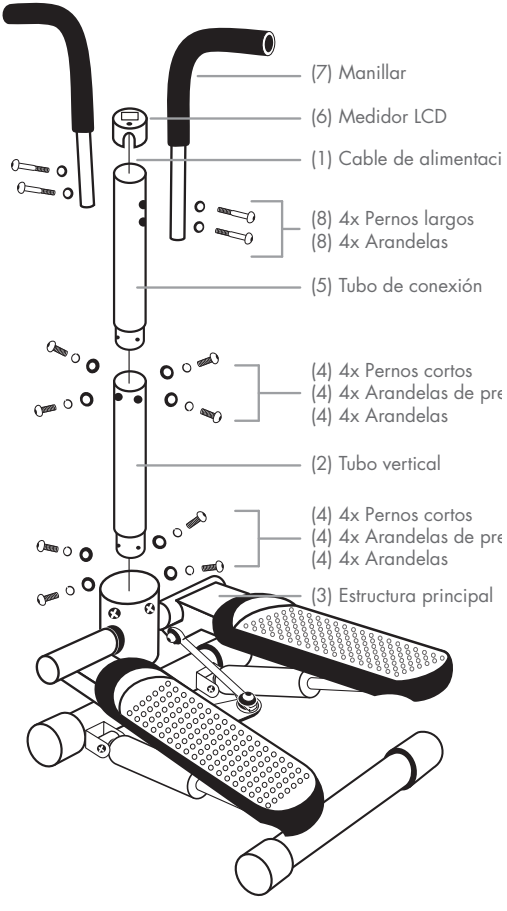
©2013 WAGAN Corp.

Apreciado Cliente:

¡Gracias por haber comprado el equipo de entrenamiento Mini Stepper Master de Wagan Tech®! Estamos seguros de que quedará más que satisfecho con nuestros productos. Este manual del usuario contiene instrucciones sobre el funcionamiento y el cuidado adecuados de su nueva Mini Stepper Master. Si tiene alguna pregunta con respecto al armado o el funcionamiento de este producto, comuníquese con nosotros al 1-800-231-5806 extensión 101 o envíenos un correo electrónico a customerservice@wagan.com.

Tenga en cuenta que algunas especificaciones, diagramas y/o funciones descritas en este manual de instrucciones podrían haber sufrido modificaciones desde su impresión y no es posible informar por separado los cambios y/o mejoras realizados al producto.

⚠ **Nota: es importante que siga cuidadosamente las instrucciones descritas en este manual para el correcto funcionamiento y mantenimiento del equipo. No asumimos ninguna responsabilidad por las lesiones personales o daños a la propiedad que surjan como resultado del uso indebido del equipo.**



ARMADO

1. Pase el cable de alimentación (1) por el tubo vertical (2).
2. Conecte el tubo vertical (2) a la estructura principal (3) con los pernos cortos y las arandelas suministrados (4).
3. Pase el cable de alimentación (1) por el tubo de conexión (5).
4. Conecte el tubo de conexión (5) al tubo vertical (2) con los pernos cortos y las arandelas suministrados (4).
5. Conecte el cable de alimentación (1) a la parte inferior del medidor LCD (6) y luego instale el medidor LCD (6) en el extremo superior del tubo de conexión (5).
6. Conecte los manillares (7) a cada lado del tubo de conexión (5) con los pernos largos y arandelas suministrados (8).

AJUSTE DE LA TENSIÓN

1. LLocalice la llave de tensión, tiene un aspecto similar a un tornillo con cabeza triangular (Figura 1).
2. Localice el orificio roscado en el lado opuesto de la escaladora (Figura 2).
3. Enroque la llave de tensión suavemente a través del orificio roscado en la parte posterior de la estructura principal (2).
4. Un lado de la escaladora se elevará automáticamente a medida que ajuste la llave de tensión en la estructura principal (3). A medida que atornille la llave de tensión en la estructura principal, mayor será la fuerza necesaria para ajustarla (Figura 3). *Sugerencia: eleve manualmente uno de los pedales de la escaladora antes de insertar la llave de tensión.*
5. Una vez que la llave de tensión esté correctamente ajustada, pruebe la escaladora pisando sobre cada pedal de manera alterna.
6. Si colocó correctamente la llave de tensión, uno de los pedales se elevará mientras ejerce presión para que el otro esté abajo.
7. Ajuste la llave de tensión de acuerdo a lo firme que desee que estén las plataformas.
8. Si la llave de tensión está completamente ajustada, los pedales también lo estarán para ejercitar de la forma más intensa posible.
9. Si la llave de tensión está floja, relativamente atornillada, los pedales estarán más flojos para ejercitar de la forma menos exigida posible.

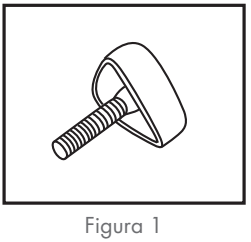


Figura 1

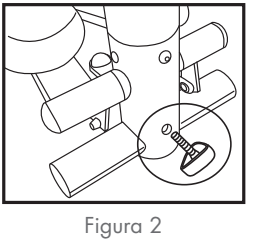


Figura 2

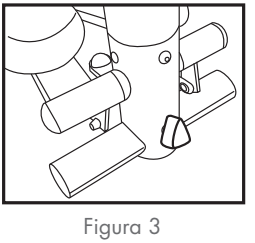


Figura 3

© Corporación Wagan 2014. Todos los derechos reservados.
Wagan Tech y *wagan.com* son marcas registradas de la Corporación Wagan.

MANTENIMIENTO

- Inspeccione la Mini Stepper Master a intervalos regulares para verificar que no haya partes o uniones flojas, dañadas o desgastadas.
- Aplique aceite lubricante o grasa en los componentes hidráulicos de la Mini Stepper Master y en todas las partes móviles cada 3 meses. La aplicación de grasa lubricante contribuye a reducir los ruidos y a suavizar los movimientos irregulares o toscos de los pedales, en caso de que los hubiera.
- Guarde la Mini Stepper Master en un lugar seco y fresco.
- No limpie la superficie de la Mini Stepper Master con solventes orgánicos (como gasolina, benceno, etc.) ya que podría dañar las superficies.
- Inspeccione completamente la unidad antes de comenzar a ejercitar. Verifique que no haya problemas con la máquina, como por ejemplo uniones sueltas, partes hidráulicas flojas o que los pedales estén inestables.
- Este producto está diseñado exclusivamente para ser utilizado por personas con un peso que no supere las 225 libras (100 kilos).

USO DE LA MINI STEPPER MASTER

Se recomienda utilizar la Mini Stepper Master diariamente, en sesiones de media hora. Creemos que sentirá el efecto maravilloso del entrenamiento cardiovascular después de un mes de uso. La Mini Stepper Master es excelente, tanto para usar en el hogar como en la oficina. Por ejemplo, puede lograr estupendos resultados incluso ejercitando durante un descanso en el trabajo. ¡En lugar de sentirse fatigado o exhausto, se sentirá renovado y activo con la Mini Stepper Master!

- Las personas que sufren de hipertensión, obesidad y cardiopatías no deberían hacer ejercicio extenuante con la Mini Stepper Master.
- Es recomendable no hacer ejercicio si se siente cansado o exhausto.
- Se recomienda mantener una dieta saludable; es muy recomendable que consuma cantidades suficientes de nutrientes dentro de cada categoría de la pirámide alimentaria, como se describe en el sitio web del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.
- Para reducir el riesgo de lesiones, realice ejercicios de calentamiento antes de comenzar con su rutina de ejercitación. Por ejemplo, estire los brazos, las piernas y la espalda.
- Tenga en cuenta que también es importante coordinar el movimiento de los brazos con las piernas durante la ejercitación. Puede ser una buena idea agregar peso en las manos al ejercitar con la Mini Stepper Master para un mejor entrenamiento.
- Es muy importante que vaya a su propio ritmo. El ejercicio en la Mini Stepper Master debe realizarse de manera regular y suave; los exabruptos repentinos de velocidad no son recomendables porque pueden incrementar el riesgo de sufrir lesiones físicas.

PROCEDIMIENTO DE FUNCIONAMIENTO

Encendido/apagado automático:

- El sistema se enciende al presionar cualquier tecla o cuando recibe una señal del sensor de velocidad (por ejemplo, cuando comienza a hacer ejercicio).
- El monitor se apagará automáticamente después de un periodo de inactividad de 4 a 5 minutos.

Modo (botón rojo):

- Esta tecla le permite seleccionar y mantener alguna función que desee en particular.
- Presione el botón hasta que la flecha señale la función deseada.
- Mantenga la tecla presionada durante 3 o 4 segundos para restablecer los valores de todas las funciones (restauración total).

FUNCIÓN DEL MEDIDOR

Tiempo:

Presione la tecla MODE (MODO) hasta que el puntero avance a TIME (TIEMPO).

Cuando el sensor de velocidad reciba una señal, comenzará a contar.

El tiempo de entrenamiento total comenzará a registrarse a partir de que comience a hacer ejercicio.

Calorías:

1. Presione la tecla MODE (MODO) hasta que el puntero avance a CALORIE (CALORÍAS).
2. Cuando el sensor de velocidad reciba una señal, comenzará a contar.
3. El total de calorías consumidas comenzará a registrarse a partir de que comience a hacer ejercicio.

Repeticiones por minuto:

1. Presione la tecla MODE (MODO) hasta que el puntero avance a REPS/MIN (REPETICIONES/MINUTO).
2. Cuando el sensor de velocidad reciba una señal, comenzará a contar.
3. Las repeticiones por minuto estimativas comenzarán a registrarse a partir de que comience a hacer ejercicio.

Lectura:

Muestra automáticamente las siguientes funciones en este orden:

TIEMPO → CALORÍAS → VELOCIDAD (REPETICIONES/MIN.)

Conteo:

Muestra el total de pasos desde el comienzo del entrenamiento.

© Corporación Wagan 2014. Todos los derechos reservados.
Wagan Tech y *wagan.com* son marcas registradas de la Corporación Wagan.

DETALLE DE LA LECTURA DE ACTIVIDAD

TIEMPO	00:00-59:59 min.
REP./MIN.	0-9999 Rep./min.
CONTEO	0-9999 veces
CALORÍAS	0-9999 cal.

PILA

El medidor LCD funciona con una pila AAA.
La pila se debe reemplazar cuando aparezca una imagen incorrecta en el medidor LCD.

Garantía Limitada de la Corporación Wagan

La garantía de WAGAN Corporación está limitada sólo a los productos vendidos en los Estados Unidos.

Todos los productos Wagan Tech deben registrarse dentro de los (30) días de compra para activar la garantía. Para registrar su producto, visite *http://tinyurl.com/waganwarranty*. Asegúrese de conservar el recibo original ya que será necesario cuando devuelva un producto en garantía.

Duración de la garantía: Este producto está bajo garantía para el comprador original durante el período de un (1) año a partir de la fecha de compra original, como libre de defectos en el material y la mano de obra. WAGAN Corporación renuncia a cualquier responsabilidad por daños consecuenciales. En ningún caso, WAGAN Corporación será responsable por daños que superen la cantidad pagada por el producto al por menor.

Funcionamiento de la garantía: Durante el período de garantía de un (1) año antes mencionado, un producto con defectos se reemplazará con un modelo similar cuando el producto sea devuelto a WAGAN Corporación con el recibo original de la tienda. El producto de reemplazo estará en garantía por el resto del período original de un (1) año de garantía.

Para devolver un artículo defectuoso, póngase en contacto con WAGAN Corporación al (800) 231-5806 para obtener un número de autorización de mercadería devuelta (RMA#) y las instrucciones correspondientes a la devolución. Cada artículo devuelto necesitará un RMA# por separado. Después de haber recibido el RMA# y las instrucciones de devolución por parte de WAGAN Corporación, siga las instrucciones y envíe el artículo con ENVÍO PREPAGO, junto con la documentación solicitada, una explicación completa del problema, su nombre, dirección y número telefónico para ponerse en contacto durante el día. WAGAN Corporación, en forma opcional, decidirá reemplazar o reparar la pieza defectuosa.

Cuando se envía cualquier artículo defectuoso es NECESARIO un número de autorización de mercadería devuelta (RMA#). WAGAN Corporación no es responsable por el/los artículo(s) devuelto(s) sin un número oficial de autorización de mercadería devuelta. El/los artículo(s) debe(n) ser devueltos con envío prepago. WAGAN Corporación no es responsable por ningún costo de envío en que se incurra para la devolución de artículo(s) a la empresa para su reparación o reemplazo. Esta garantía será nula si el producto fue dañado por accidente, en el transporte, uso irracional, mal uso, negligencia, mantenimiento inadecuado, uso comercial, reparaciones por personal no autorizado u otras causas que no surjan de defectos en los materiales o la mano de obra. Esta garantía no se extiende a ninguna unidad que haya sido utilizada violando las instrucciones escritas provistas.

Responsabilidad legal de la garantía: Esta garantía reemplaza toda garantía expresa o implícita y ningún representante o persona está autorizada a asumir ninguna otra responsabilidad en relación con la venta de nuestros productos. No podrá haber reclamos por defectos o fallas de funcionamiento o falla del producto bajo cualquier teoría de agravio, contrato o derecho comercial, incluyendo pero no limitada a negligencia, negligencia grave, responsabilidad objetiva, incumplimiento de la garantía e incumplimiento del contrato.

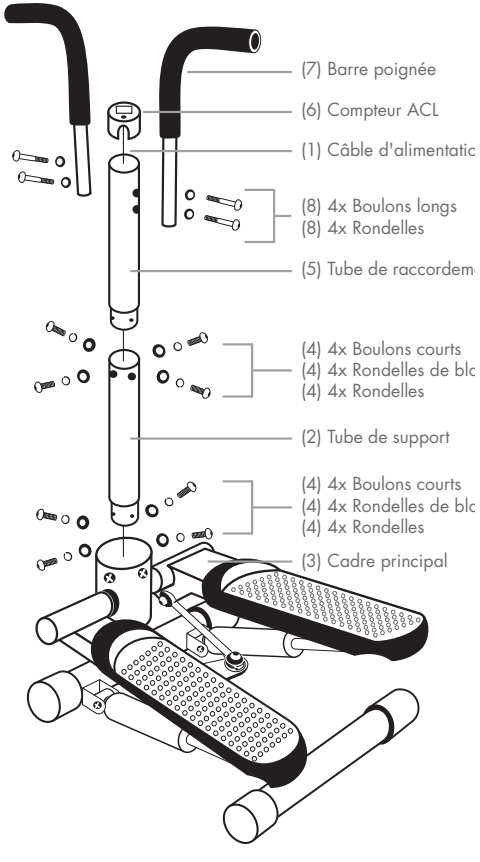
©2013 WAGAN Corp.

Cher estimé client,

Merci d'avoir acheté le matériel d'entraînement Mini Stepper Master® de Wagan Tech! Nous savons que vous serez satisfait de nos produits. Ce manuel de l'utilisateur contient des instructions relatives au fonctionnement du Mini Stepper Master, ainsi que les soins d'entretien. Si vous avez des questions en ce qui concerne l'assemblage ou le fonctionnement de ce produit, veuillez nous appeler au 1-800-231-5806 poste 101 ou nous faire parvenir un courriel à *customerservice@wagan.com*.

Veuillez prendre note que les caractéristiques, schémas et/ou fonctions décrits dans ce manuel d'instructions peuvent avoir été modifiés depuis son impression. Nous ne serons pas en mesure de fournir des avis distincts relativement aux modifications et/ou améliorations apportés au produit.

⚠ **Remarque : Il est important de respecter strictement les instructions décrites dans ce manuel pour le bon fonctionnement et l'entretien de l'équipement. Nous ne pourrons être tenus responsable de toute blessure corporelle ou dommage matériel résultant d'une mauvaise utilisation de l'équipement.**



ASSEMBLAGE

1. Enfilez le câble d'alimentation (1) à travers le tube de support (2).
2. Connectez le tube de support (2) au cadre principal (3) à l'aide des boulons courts et des rondelles (4).
3. Enfilez le câble d'alimentation (1) à travers le tube de raccordement (5).
4. Connectez le tube de raccordement (5) au tube de support (2) à l'aide des boulons courts et des rondelles (4).
5. Connectez le câble d'alimentation (1) sur la partie inférieure du compteur ACL (6) et procédez ensuite à l'installation du compteur ACL (6) sur la partie supérieure du tube de raccordement (5).
6. Connectez les deux barres poignées (7) de chaque côté du tube de raccordement (5) à l'aide des boulons longs et des rondelles (8).

RÉGLAGE DE LA TENSION

1. Localisez la clé de tension, qui ressemble à une vis avec un capuchon triangulaire (figure 1).
2. Localisez le trou fileté sur le côté opposé du Stepper (figure 2).
3. Tournez la clé de tension lentement dans le trou fileté à l'arrière du cadre principal (2).
4. Un côté du Stepper sera automatiquement soulevé pendant que la clé de tension est vissée au cadre principal (3). Comme la clé de tension est fixée au cadre principal, la quantité de force nécessaire pour visser la clé augmente (figure 3). *Astuce : Soulevez l'une des pédales du Stepper manuellement avant d'insérer la clé de tension.*
5. Une fois la clé de tension correctement réglée, veuillez tester le Stepper en marchant sur chaque pédale en alternance.
6. Si la clé de tension a été correctement installée, une pédale sera en haut pendant que l'autre sera en bas selon la pression que vous mettez sur l'une ou l'autre des pédales.
7. Réglez la clé de tension selon la fermeté désirée des pédales.
8. Si la clé de tension est complètement vissée, les pédales ont été ajustées de façon à fournir l'entraînement le plus intense disponible.
9. Si la clé de tension est desserrée au point où elle est à peine vissée, les pédales ont été ajustées de façon à fournir l'entraînement le moins exigeant disponible.

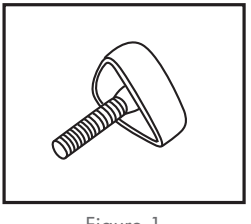


Figure 1

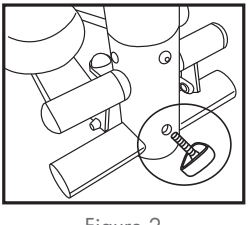


Figure 2

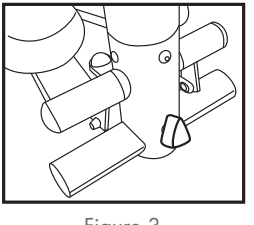


Figure 3

©2014 Wagan Corporation. Tous droits réservés.
Wagan Tech et *wagan.com* sont des marques de commerce utilisées par Wagan Corporation.

ENTRETIEN

- Inspectez le Mini Stepper Master à intervalles réguliers pour vérifier si des joints sont desserrés et/ou des pièces ont été endommagées ou usées.
- Appliquez de l'huile ou de la graisse lubrifiante sur les composants hydrauliques du Mini Stepper et sur n'importe laquelle de ses parties mobiles tous les 3 mois. L'application de graisse peut aider à réduire le bruit au minimum et à corriger les irrégularités ou bruits de mouvement des pédales, s'ils devaient se produire.
- Rangez le Mini Stepper Master dans un endroit frais et sec.
- Ne pas nettoyer la surface du Mini Stepper Master avec des solvants organiques (c'est-à-dire l'essence, le benzène, etc.) ou ses surfaces risquent d'être endommagées.
- Inspectez l'appareil soigneusement avant de l'utiliser pour vos exercices. Assurez-vous que l'appareil ne présente aucuns problèmes, tels que des joints desserrés, des pièces hydrauliques lâches ou des pédales vacillantes.
- Ce produit est conçu uniquement pour une utilisation par des personnes ayant un poids n'excédant pas 225 lb (102 kg).

UTILISATION DU MINI STEPPER MASTER

Nous vous recommandons d'utiliser votre Mini Stepper Master sur une base quotidienne, pendant 30 minutes. Nous croyons que vous sentirez ses merveilleux effets d'entraînement cardio après un mois d'utilisation. Le Mini Stepper Master est excellent, qu'il soit utilisé à la maison ou au bureau. Même l'exercice pendant une pause au travail produirait un excellent résultat. Au lieu de vous sentir fatigué ou épuisé, vous vous sentirez rafraîchi et dynamisé avec le Mini Stepper Master!

- Les personnes souffrant d'hypertension, d'obésité et de maladies coronaires ne devraient pas effectuer d'exercice intense en utilisant le Mini Stepper Master.
- Nous ne vous conseillons pas de faire de l'exercice lorsque vous sentez épuisé ou fatigué.
- Nous vous conseillons de maintenir une saine alimentation, quotidiennement; il est fortement encouragé de consommer suffisamment de nutriments dans chaque catégorie de la pyramide alimentaire décrite sur le site Web du département de l'agriculture des États-Unis.
- Faites quelques exercices d'échauffement avant d'effectuer votre routine pour diminuer le risque de blessures. Par exemple, étirez vos bras, vos jambes et votre dos.
- Veuillez noter qu'il est également important de coordonner les entraînements des bras et des jambes lors d'un exercice. L'utilisation de mini-haltères tout en vous exerçant sur le Mini Stepper Master vous aidera à obtenir un entraînement plus complet.
- Il est important de vous soumettre à un rythme personnel. L'entraînement sur le Mini Stepper Master doit être fait à un rythme régulier; les hausses de vitesse rapides ne sont pas recommandées car elles peuvent augmenter les risques de blessures physiques.

PROCÉDURES DE FONCTIONNEMENT

Auto On/Off :

- Le système se met en fonction lorsque vous appuyez sur une touche quelconque ou lorsqu'il détecte un signal d'entrée du capteur de vitesse (c'est-à-dire lorsque vous commencez à utiliser l'appareil).
- Le moniteur s'éteint automatiquement s'il y a inactivité pendant 4 à 5 minutes.

Mode (bouton rouge) :

- Cette touche vous permet de sélectionner et de bloquer une fonction particulière désirée.
- Appuyez sur le bouton jusqu'à ce que la flèche pointe vers la fonction souhaitée.
- Maintenez cette touche enfoncée pendant 3à4 secondes pour réinitialiser toutes les valeurs des fonctions (il s'agit d'une réinitialisation totale).

FONCTION DU COMPTEUR

Time :

1. Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur avance jusqu'à TIME.
2. Lorsque le capteur de vitesse reçoit un signal d'entrée, il commence à compter.
3. Le temps total d'entraînement commence à s'enregistrer dès que l'exercice débute.

Calories :

1. Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur avance jusqu'à CALORIE.
2. Lorsque le capteur de vitesse reçoit un signal d'entrée, il commence à compter.
3. Le total des calories dépensées commence à s'enregistrer dès que l'exercice débute.

Reps/Min :

1. Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur avance jusqu'à REPS/MIN.
2. Lorsque le capteur de vitesse reçoit un signal d'entrée, il commence à compter.
3. Les répétitions estimées par minute commencent à s'enregistrer dès que l'exercice débute.

Scan :

Affichage automatique des fonctions suivantes dans l'ordre indiqué :

TIME → CALORIES → SPEED (REPETITIONS/MIN)

Count :

Affiche le nombre de pas effectués depuis le début de l'exercice.

©2014 Wagan Corporation. Tous droits réservés.
Wagan Tech et *wagan.com* sont des marques de commerce utilisées par Wagan Corporation.

SPÉCIFICATIONS DE LECTURE

TIME	00:00-59:59 min.
REPS/MIN	0-9999 rép/min.
COUNT	0-9999 fois
CALORIES	0-9999 cal

BATTERY

L'écran ACL du compteur fonctionne avec une pile AAA.

La pile devra être remplacée lorsque un affichage incorrect apparaît sur l'écran ACL du compteur.

Garantie Limitée de WAGAN Corporation

La Garantie WAGAN Corporation est limitée aux produits vendus sur le territoire des Etats-Unis.

Tous les produits Wagan Tech doivent être référencés dans les (30) jours suivant leur achat afin que cette garantie soit activée. Pour enregistrer votre produit, merci de consulter le site *http://tinyurl.com/waganwarranty*. Conservez bien l'original de votre ticket de caisse car celui-ci sera nécessaire pour faire fonctionner la garantie.

Durée de garantie: Ce produit est garanti contre tout défaut de matériaux et de main-d'oeuvre pour une période de un (1) an pour l'acheteur. WAGAN Corporation ne saurait être tenu responsable des éventuels autres dommages. En aucun cas, WAGAN Corporation ne saurait être tenu responsable des frais occasionnés si ces derniers sont supérieurs au prix d'achat d'origine sur le point de vente.

Couverture de la garantie: Pendant la période de un (1) an de garantie, tout produit défectueux sera remplacé par un modèle comparable, à condition que le produit soit renvoyé à WAGAN Corporation dans son emballage d'origine. Le produit de remplacement sera garanti pour une période équivalente de un (1) an.

Pour renvoyer un article défectueux, contactez WAGAN Corporation au (800) 231-5806 afin d'obtenir un Numéro d'Autorisation de Retour de Marchandise (RMA) et suivez les consignes qui vous seront données. Chaque article renvoyé nécessite un RMA individuel. Après avoir reçu le RMA et les consignes à suivre de WAGAN Corporation, suivez les instructions et renvoyez l'article en COLIS PREPAYE accompagné de toute la documentation requise, une explication détaillée du problème, votre nom, votre adresse et le numéro de téléphone où vous êtes joignable en journée. A sa discrétion, WAGAN Corporation remplacera ou réparera l'article défectueux

Un Numéro de Retour de Marchandise (RMA) est OBLIGATOIRE lorsque vous envoyez un article défectueux. WAGAN Corporation ne saurait être tenu responsable des articles renvoyés sans Numéro de Retour de Marchandise valide. L'article/les articles doit (vent) être envoyé(s) en colis prépayé. WAGAN Corporation ne saurait être tenu responsable des frais d'expédition engendrés par le renvoi de l'article/ des articles pour remplacement ou réparation. La garantie serait annulée si le produit est endommagé par accident, pendant le transport, suite à une mauvaise utilisation ou à une utilisation erronée, à une mauvaise réparation, à une utilisation commercial, à une réparation par un technicien non agréé ou toute autre cause liée à un défaut quelconque de matière ou de fabrication. Cette garantie ne s'étend en aucun cas aux articles ayant été utilisés sans tenir compte des consignes d'utilisation écrites fournies.

Démentis: Cette garantie remplace toutes les garanties directes ou indirectes et aucun individu n'est autorisé à vendre ce produit à l'exception du personnel formé et agréé. Les droits à réclamation pour vice sont exclus en cas de dommages provoqués sur le produit par de la négligence, le non-respect des conditions de garantie ou encore toute enfreinte au contrat.

©2013 WAGAN Corp.

31088 San Clemente Street
Hayward, CA 94544, U.S.A.

Tel: +1.510.471.9221
U.S. & Canada Toll Free: +1.800.231.5806
customerservice@wagan.com
www.wagan.com

©2014 Wagan Corporation. All Rights Reserved
Wagan Tech and wagan.com are trademarks used by Wagan Corporation

© Corporación Wagan 2014. Todos los derechos reservados
Wagan Tech y wagan.com son marcas registradas de la Corporación Wagan

© 2014 Wagan Corporation. Tous droits réservés.
Wagan Tech et wagan.com sont des marques de commerce utilisées par Wagan Corporation.

REV20140716-ESF